

# ТУБЕРКУЛЕЗ

## ЗАРАЗНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ



### ТУБЕРКУЛЕЗ

Вызывает микроб, называемый туберкулезной палочкой.



Она очень устойчива во внешней среде.

Болеют туберкулезом люди, животные, птицы.

Попадает возбудитель в организм при вдыхании пыли, с капельками слюны при разговоре, кашле, чихании.

Можно заразиться через продукты, полученные от больных животных.



## ЧТОБЫ НЕ ЗАБОЛЕТЬ ТУБЕРКУЛЕЗОМ:

### ЗАНИМАЙСЯ СПОРТОМ!

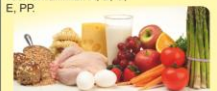
**ПЛАВАЙ, БЕГАЙ, ПРЫГАЙ!**  
подружись со свежим воздухом и водой!  
ЧАЩЕ ОТПРАВЛЯЙСЯ ВПОХОДЫ!



ПУСТЬ ПРИРОДА СТАНЕТ ТВОИМ ЛУЧШИМ ДРУГОМ!

### ПРАВИЛЬНО И ПОЛНОЦЕННО ПИТАЙСЯ!

ПОМНИ, что «Сила сохраняется в труде, здоровье - в режиме»  
Для твоего здоровья **полезны**: свежие фрукты, овощи, мясо и яйца, молочные продукты.  
**Обязательно пей** молоко, кефир, простоквашу. Ешь творог, сыр, сметану. В них содержится необходимые для тебя витамины: А, В, С, Е, РР.



### ИЗБЕГАЙ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК!

**НЕ КУРИ**  
**НЕ ПРИНИМАЙ** алкогольные напитки и наркотики  
**НЕ САДИСЬ** за стол с ГРЯЗНЫМИ РУКАМИ  
**НЕ ПОЛЬЗУЙСЯ** чужими: ГУБНОЙ ПОМАДОЙ, СИГАРЕТАМИ, ЛОЖКАМИ, ТАРЕЛКАМИ, ПОЛОТЕНЦЕМ, НОСОВЫМ ПЛАТКОМ,



### НЕ ОТКАЗЫВАЙСЯ ОТ ПРОБЫ МАНТУ!

Она поможет врачу узнать, болен ли ты и чем тебе помочь.

В 1-ом классе **НЕ ЗАБУДЬ СДЕЛАТЬ ПРИВИВКУ** по назначению врача



### ПОМНИ!

ЧТОБЫ СВОЕВРЕМЕННО ВЫЯВИТЬ ТУБЕРКУЛЕЗ:

Ежегодно с 15 лет ПРОХОДИ

ФЛЮОРОГРАФИЧЕСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ

## ТУБЕРКУЛЕЗ -

инфекционное заболевание и социальная проблема, наносящая ущерб здоровью, а также экономике народного хозяйства.

Возбудитель туберкулеза - бактерия Коха или микобактерии туберкулеза.

**Микобактерии туберкулеза устойчивы к различным факторам внешней среды:**

в почве, воде, в жилых помещениях, в некоторых продуктах (молоко, масло, сыр) остаются жизнеспособными около года; в книгах — до 4 месяцев; в погребенных трупах — несколько месяцев; в уличной пыли — до 8-12 дней, устойчивы к кислотам, щелочам, спиртам.

**Прямые солнечные и ультрафиолетовые лучи убивают микобактерии в течение нескольких минут; нагревание до 70° - через 30 минут; кипячение - через 5 минут.**

### ЗАРАЖЕНИЕ ПРОИСХОДИТ:

■ в большинстве случаев (до 95%) через дыхательные пути:

воздушно-капельным путем от больного человека к здоровому - при разговоре, кашле, чихании, при вдыхании пыли во время уборки помещения, где находится bacillo-носитель, пренебрегающий правилами безопасности;

■ через поврежденную кожу и слизистые оболочки, при докуривании чужих сигарет, при поцелуях, при пользовании посудой и предметами туалета больного туберкулезом;

■ при употреблении в пищу непастеризованного или некипяченого молока, молочных и мясных продуктов от больных туберкулезом животных.

Ранняя диагностика и своевременное лечение туберкулеза являются залогом полного выздоровления!

Обнаружение начальных форм туберкулеза основано на проведении массовых профилактических осмотров населения (рентгенофлюорография, туберкулиновая проба Манту, в отдельных случаях исследование мочи, мокроты и т.д.).

### ФАКТОРЫ РИСКА

курение, алкоголь, употребление наркотиков, недостаточное питание, переутомление, переохлаждение.

### ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА

Специфическая профилактика туберкулеза основана на применении вакцины БЦЖ новорожденным, у которых нет противопоказаний, и ревакцинации клинически здоровым, неинфицированным детям, подросткам, призывникам, студентам, у которых проба Манту дает отрицательный результат.